

CARBON ONE



Manual do Usuário

Bem-vindo ao Manual do Carbon One!

Este guia abrangente foi projetado para ajudar a explorar e aproveitar ao máximo o Carbon One. Se está dando os primeiros passos com um novo dispositivo ou deseja aprimorar o conhecimento sobre as funcionalidades avançadas, este manual foi elaborado para atender às suas necessidades.

Nos próximos capítulos, encontrará informações detalhadas sobre como configurar o seu Carbon One, navegar pelas suas funções essenciais e aproveitar as diversas características que ele oferece. Nossa missão é tornar a experiência de uso do Carbon One simples, eficaz e repleta de recursos.

Lembre-se de que estamos aqui para ajudar em cada etapa do caminho. Se surgirem dúvidas ou problemas, não hesite em consultar este manual ou entrar em contato com a equipe de suporte dedicada. Agora, sem mais delongas, vamos começar a explorar o mundo das possibilidades que o Carbon One tem a oferecer.

Por favor, leia este manual com atenção antes de usar o produto e mantenha-o para consultas futuras.

CARBON

Guia do Usuário

Use este guia como um índice para localizar rapidamente as seções relacionadas ao uso do Carbon One.

Apresentação.....	4
Primeiros Passos.....	5
Gestos e Atalhos	8
Emparelhar com Celular	16
Perfil e Informações Pessoais	23
Watchfaces e Personalização	25
Funções Personalizadas de Uso	33
Meta Esportiva	37
Modo Esporte	44
Despertador	52
Calendário	56
Alerta de Sedentarismo	58
Lembrete de Beber Água	60
Fotografia com o Dispositivo	62

Encontrar Dispositivo	64
Cronômetro	67
Função Música	69
Notificações e Mensagens	72
Chamadas	75
Frequência Cardíaca	83
Pressão Arterial	88
Oxigênio no Sangue	91
Sono	95
Clima	100
Restauração de Fábrica	104
Dicas para um Uso Seguro	107
FAQ e Solução de Problemas	108
Especificações Técnicas	115
Componentes Principais	116
Contatos	118

Sua Jornada com o Carbon One começa agora!

O que acompanha na embalagem do seu Carbon One:



01 Und Carbon One



01 Und Cabo de carregamento



01 Und Película



01 Und Manual do Usuário

Primeiros Passos

Passo 1 - Remoção da Película de Proteção

Ao desembalar o seu Carbon One, o primeiro passo é remover a película de proteção que o acompanha.

Para realizar esta operação, utilize a tag branca ou aba fornecida e puxe-a suavemente. Certifique-se de remover também a película de proteção dos sensores localizados no lado interno do relógio para otimizar a precisão das medições.



Retire a película de proteção, utilize a tag branca ou aba para retirar.

Passo 2 - Ativação do Dispositivo

Para ativar o dispositivo, pressione o botão principal, por um período de 05 segundos. Isso será evidenciado pela iluminação do visor do relógio.

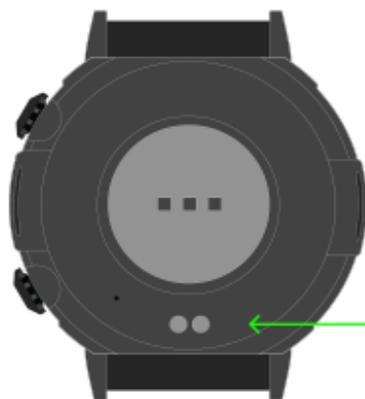


Pressione o botão principal por 05 segundos.

Passo 3 - Primeira Carga da Bateria

É recomendável utilizar a primeira carga de fábrica até que a porcentagem da bateria atinja um valor inferior a 10%.

Após atingir esse nível, inicie o processo de recarga, que pode levar de 1 a 2 horas para atingir a carga completa, equivalente a 100%.



Utilize o carregador magnético fornecido para conectar ao ponto de contato metálico na parte traseira do relógio.

Gestos e Atalhos

1. Arraste para baixo: Acesse as configurações rápidas.

Configurações Rápidas fornecem uma variedade de opções de configurações básicas, como descrito em detalhes na página 9, deste manual.



Configurações Rápidas

Fornecer ícones de acesso rápido para configurações mais usuais do seu Carbon One.



2. Arraste para cima: Veja as mensagens e notificações.

Mensagens e Notificações fornecerá acesso às suas notificações e mensagens. Poderá visualizá-las arrastando para baixo e clicando sobre elas para obter informações mais detalhadas. Para uma compreensão mais completa dessas funcionalidades, consulte a seção **Mensagens e Notificações** deste manual.



3. Arraste para a esquerda: Acesse o menu de atalhos.

Atalhos podem ser personalizados de acordo com suas necessidades, permitindo a adição ou remoção de atalhos para funções como Dados, Frequência Cardíaca, Sono, Esportes, Clima, Música, SPO2 e Ligações. Para obter informações mais detalhadas sobre a personalização desses atalhos, consulte as seções deste manual.



Atalhos

Os atalhos permitem a navegação entre as funções ao deslizar para a esquerda ou direita, proporcionando acesso rápido às funcionalidades.

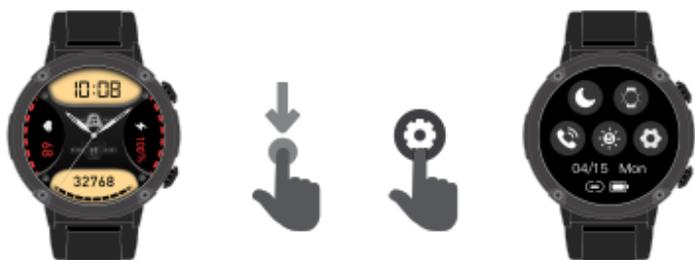
Para adicionar ou remover funções de atalho, veja a próxima seção deste manual.



Adicionando e removendo atalhos

A partir da tela inicial deslize para o menu superior.

Em seguida clique no menu de configurações no ícone de engrenagem.



Selecione a opção Preferências, e em seguida a opção de Edição de componentes.



4. Arraste para a direita: Acesse o menu principal.

Menu Principal é a interface central que fornece acesso a todas as funcionalidades e recursos essenciais do relógio. Ele serve como um hub de controle conveniente para navegar e interagir com o dispositivo. O Menu Principal pode ser personalizado de acordo com suas preferências, oferecendo seis estilos diferentes de disposição de ícones, conforme detalhado nas páginas seguintes deste manual. Isso permite a adaptação da interface do relógio para se adequar ao uso e tornar a experiência de uso mais eficiente.



Personalização do Menu Principal

Para personalizar o Menu Principal, siga estas etapas:

1. No menu configurações rápidas, clique no ícone de engrenagem.
2. Em seguida, clique na primeira opção "Preferências", logo após selecione a opção chamada "Estilo de Menu".



3. Escolha o estilo que mais lhe agrada entre os seis estilos disponíveis.



Estilo 1

Estilo 2

Estilo 3

Estilo 4

Estilo 5

Estilo 6

Emparelhar o Celular

1. Instale o aplicativo QWatch PRO.

Escaneia o Código QR abaixo e faça o download do app QWatch PRO.



QWatch PRO

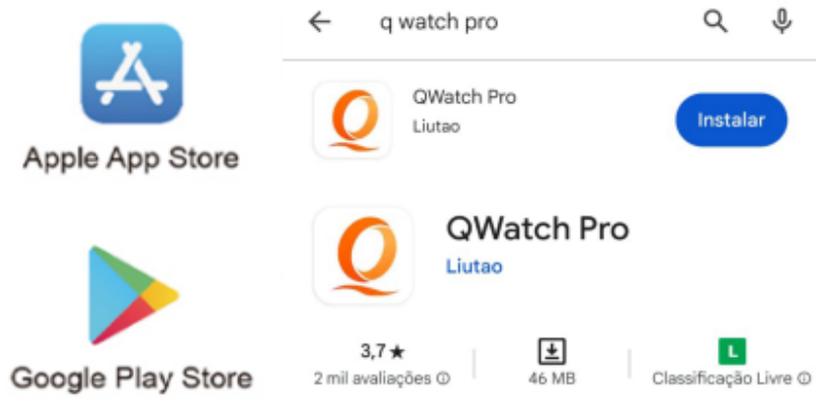
O Código QR também está disponível diretamente no Carbon One. Acesse o menu principal deslizando para direita.



Role a tela para baixo e selecione a opção Código QR.



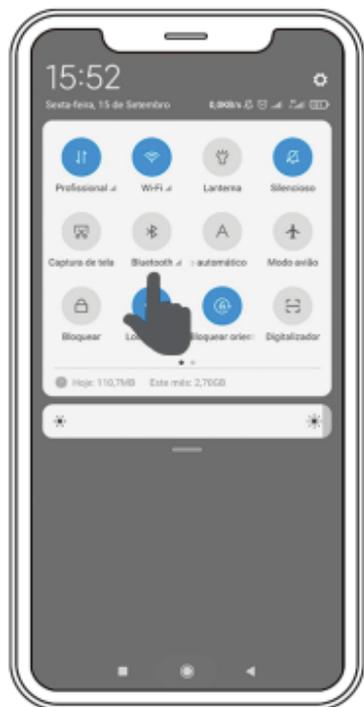
Ou pesquise pelo app QWatch PRO na App Store ou Google Play Store.



2. Para emparelhar com o celular, siga as instruções abaixo:

Ligue o Bluetooth do celular e inicie o aplicativo QWatch PRO.

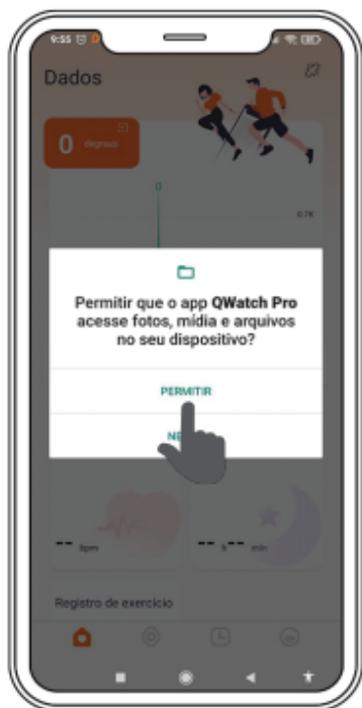
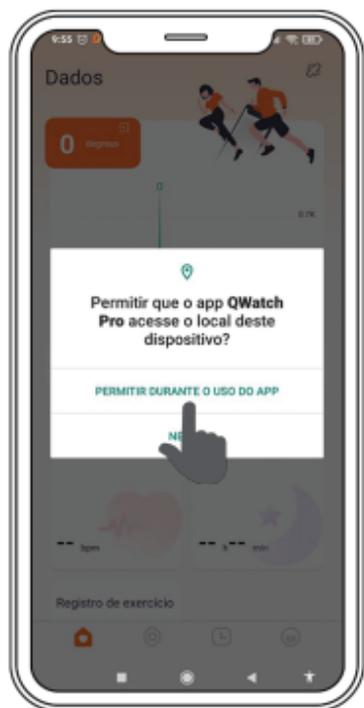
Ao abrir o aplicativo pela primeira vez, confirme com a descrição de permissão do QWatch PRO e com a permissão de posicionamento em segundo plano do QWatch PRO. Clique em CONFIRME, para continuar.



Aceite as permissões do dispositivo no QWatch PRO.

Clique em **PERMITIR DURANTE O USO DO APP** na permissão de acesso a localização do dispositivo.

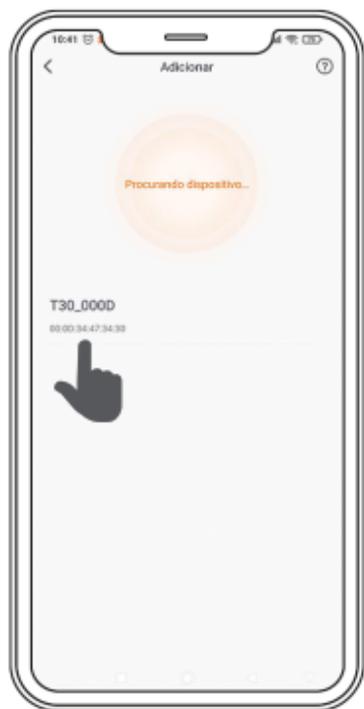
Em seguida, clique em **PERMITIR** para permitir que o app QWatch PRO acesse fotos, mídia e arquivos no seu dispositivo.



A seguir, acesse a aba "Dispositivo" localizada no menu inferior do aplicativo QWatch PRO.

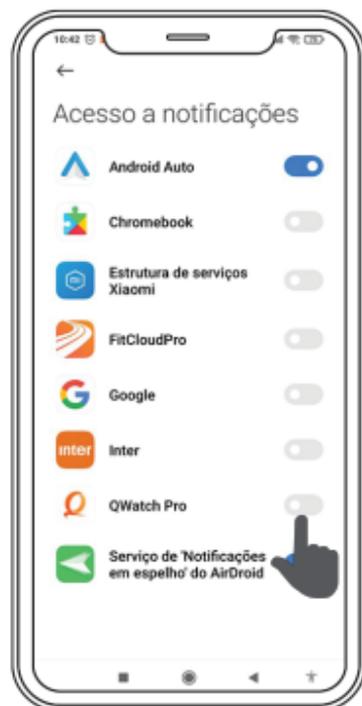
Na aba "Dispositivo", clique no dispositivo Carbon One ou "T30" localizado na lista que surgirá na tela para iniciar o processo de emparelhamento.

Seguindo logo após o emparelhamento, clique na opção "Notificação de mensagens".



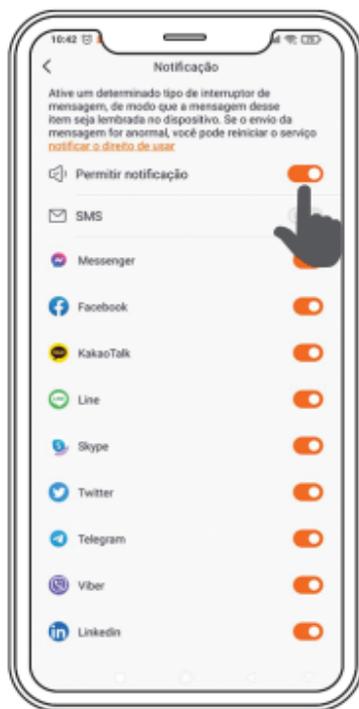
A seguir, clique em "Eu sei" na notificação que surgirá, ela levará automaticamente para o acesso as configurações de notificações do seu smartphone.

Localize o aplicativo QWatch PRO e clique no ícone de ativação.



Ao aparecer o aviso de perigo marque a opção de "Estou ciente..." no canto inferior, aguarde os 05 segundos e aperte o botão de "OK".

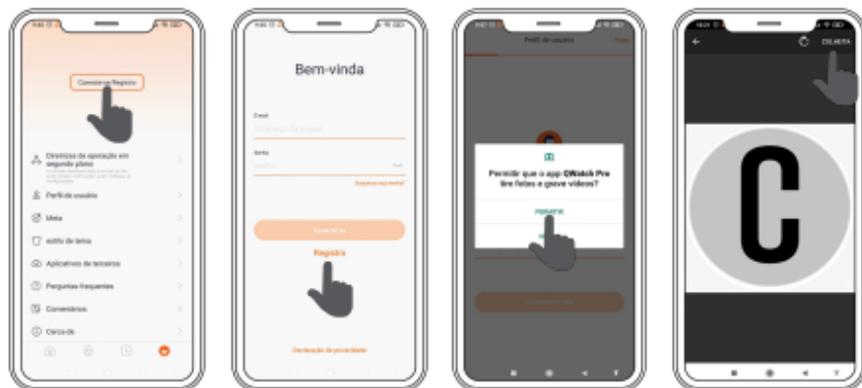
Na aba de "Notificação", ative o botão de ativação da opção "Permitir notificação" e em seguida ative ou desative as opções dos aplicativos que deseja receber notificação no seu Carbon One.



Perfil e Informações Pessoais

Trocando a foto do Perfil.

1. Na aba perfil, clique no botão **CONECTE-SE/REGISTRO** se cadastre ou faça login.
2. Logo após, clique na opção **"Avatar(imagem)"**.
3. Assim que o bloco de opções aparecer, clique em **"Tirar Fotos"** ou na opção **"Selecionar"** selecione a imagem de perfil e clique no botão superior direito pra confirmar.



Colocando Informações

Na aba de perfil, preencha seus dados, incluindo apelido/nome, sexo e data de nascimento.



Também preencha os dados de altura e peso na aba de perfil.



Watchfaces

Watchfaces são mostradores personalizáveis que exibem informações no visor do Carbon One. Podem ser customizados com diferentes estilos, cores e informações, permitindo a escolha da aparência e do conteúdo exibido no relógio. Watchfaces também podem mostrar informações úteis, como hora, data, frequência cardíaca, previsão do tempo e muito mais, sendo uma parte essencial da experiência do Carbon One.



1 - Watchfaces incluídas de fábrica:

O Carbon One apresenta uma seleção inicial de watchfaces pré-instaladas, projetadas para atender às preferências dos usuários em relação à estética e funcionalidade do relógio.



Troca de Watchfaces Diretamente no Carbon One

Para efetuar a troca de watchfaces diretamente no dispositivo Carbon One, siga as instruções abaixo:

- 1. Acesso à Tela Inicial:** Partindo da tela inicial do relógio, proceda com o seguinte passo. Pressione a tela inicial com o dedo e mantenha o toque por no mínimo 3 segundos.
- 2. Navegação entre Watchfaces:** Após a ação de toque prolongado na tela inicial, o dispositivo ativará uma interface de seleção de watchfaces em uma tela reduzida. Para avançar entre as opções disponíveis, deslize o dedo para a direita ou para a esquerda.
- 3. Seleção de Watchface:** Ao identificar a watchface desejada, execute um toque simples (clique) na tela para selecioná-la.

2 -Watchfaces adicionais através do Aplicativo:

Além das opções iniciais, os usuários podem acessar uma ampla variedade de watchfaces adicionais por meio do aplicativo QWatch PRO.

As instruções detalhadas sobre como acessar e adquirir novas watchfaces estão disponíveis nas próximas páginas, deste manual.

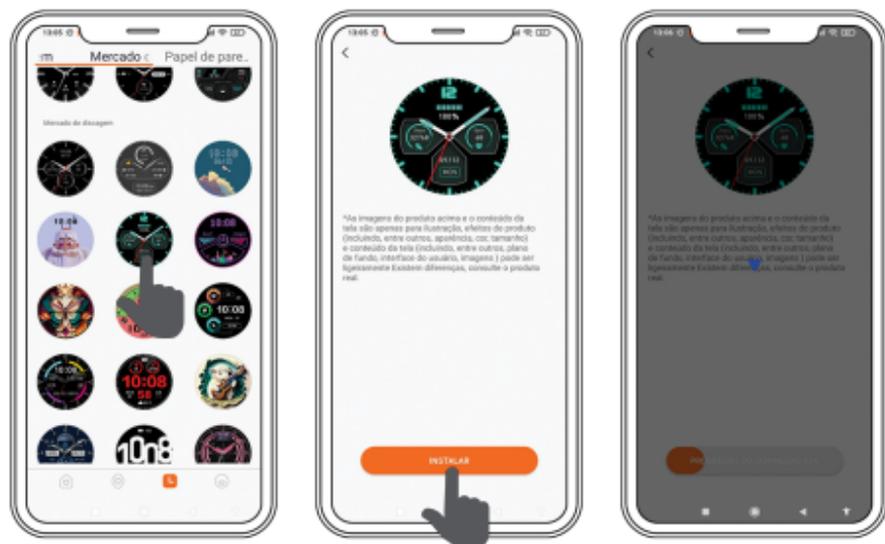


Watchfaces adicionais no Aplicativo

No menu "Dispositivo" do aplicativo QWatch PRO, selecione a opção "Mercado de discagem".

Dentro da seção "Mercado de discagem", escolha a watchface que deseja utilizar e clique sobre ela.

Uma vez selecionada, uma aba com a watchface escolhida será exibida. Neste momento, clique no botão "INSTALAR". Aguarde enquanto o aplicativo realiza o download da watchface e, em seguida, a transferência para o Carbon One. Certifique-se de que o smartphone e o Carbon One estejam próximos e com baterias suficientes para o procedimento.



3 - Criação de Watchfaces Personalizadas:

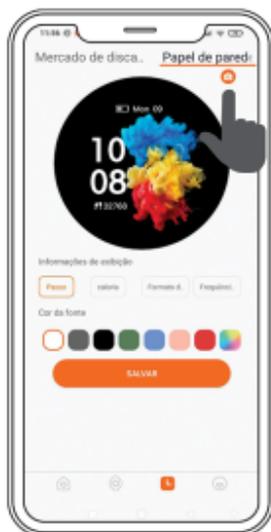
Para um nível avançado de personalização, os usuários têm a capacidade de criar suas próprias watchfaces. As instruções para esse processo estão descritas nas próximas páginas, onde detalhamos passo a passo como incorporar imagens pessoais ou fotos para criar uma watchface exclusiva. Essa funcionalidade permite que os usuários expressem sua individualidade e estilo através do dispositivo.



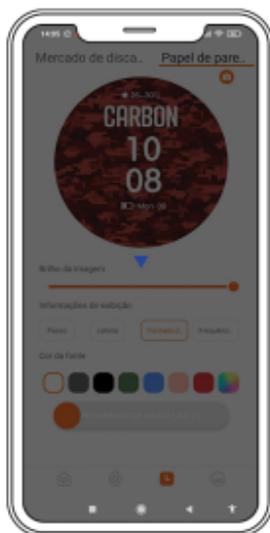
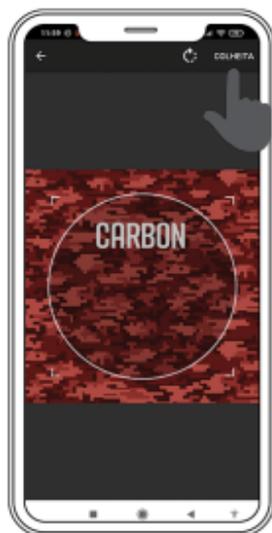
Criando Watchfaces

Para criar sua própria watchface, siga estas etapas:

1. No menu "Dispositivo" do aplicativo QWatch PRO, selecione a opção "Papel de Parede".
2. Dentro da aba "Papel de Parede", clique no ícone de câmera localizado no canto superior direito da watchface.
3. Assim que o bloco de opções aparecer, clique em "Tirar uma foto" ou na opção "Selecione do álbum".



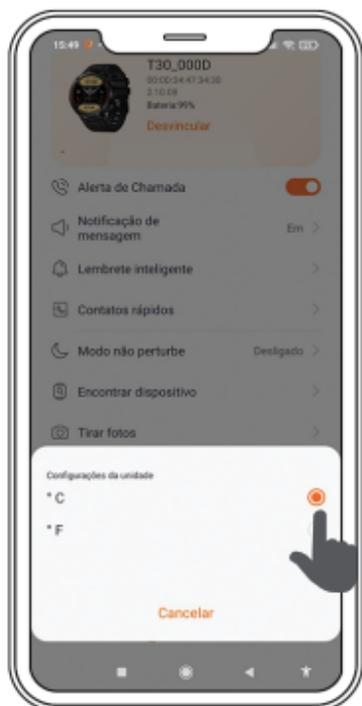
- Assim que selecionar a imagem de fundo e ajustar a posição e corte. Poderá mudar a posição dos elementos dispostos na tela segurando-os e arrastando-os até a posição desejada.
- Pode-se ainda personalizar a opacidade do fundo, as cores dos elementos e a informação de exibição.
- Ao finalizar todas as personalizações desejadas, clique em "Salvar".
- Aguarde enquanto o aplicativo realiza o download da watchface e, em seguida, a transferência para o Carbon One. Certifique-se de que o smartphone e o Carbon One estejam próximos e com baterias suficientes para o procedimento.



Personalizações de Uso

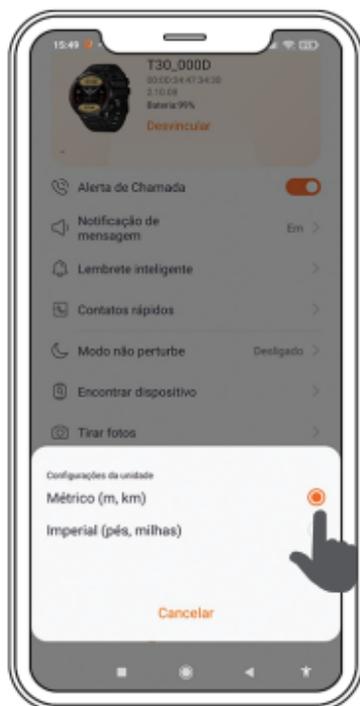
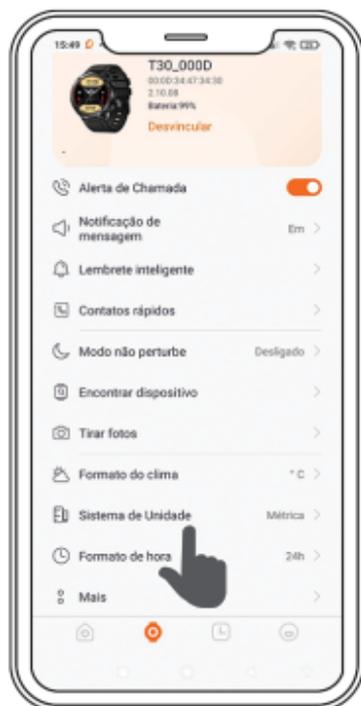
Formato de clima

No menu "Dispositivo", localize a opção "Formato do clima" e escolha o formato que desejar.



Sistema de Unidade

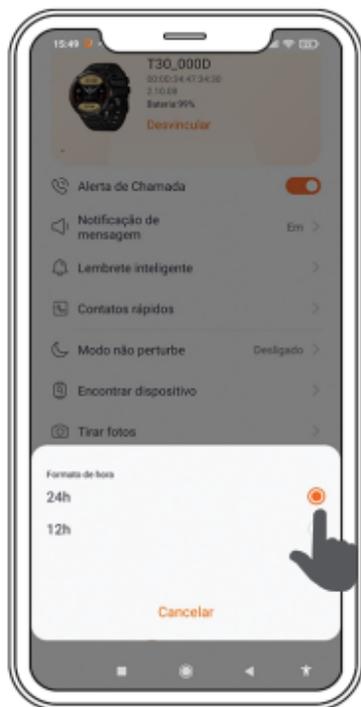
No menu "Dispositivo", localize a opção "Sistema de Unidade" e escolha o sistema que desejar.



Formato de Hora

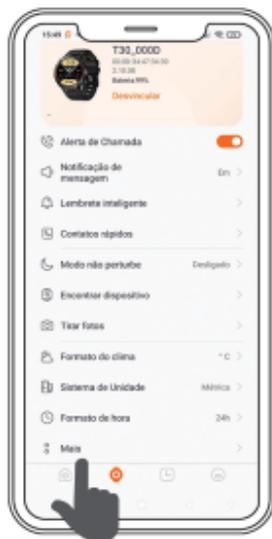
1. No menu "Dispositivo", encontrará a opção "Formato de hora", onde poderá selecionar o formato desejado.

- **Formato 12 Horas:** As horas são exibidas no formato AM/PM.
- **Formato 24 Horas:** As horas são exibidas no formato de 24 horas.



Tempo de tela ativa do Carbon One

1. No menu "Dispositivo", encontrará a opção "Mais", clique para acessar a próxima aba.
2. Selecione a primeira opção "Tempo de tela do dispositivo", escolha entre as opções e confirme.



Meta Esportiva

No Carbon One, é possível configurar e monitorar metas esportivas pessoais. Essas metas podem envolver diversos parâmetros, como distância percorrida, calorias queimadas, passos dados e outros indicadores relacionados à atividade física. O dispositivo permite que se estabeleçam objetivos específicos com base em critérios individuais e, em seguida, acompanhe o progresso em direção a essas metas. Essa funcionalidade serve como uma ferramenta valiosa para aprimorar o desempenho atlético e alcançar uma melhor saúde geral.



Definindo metas esportivas

No menu de "Perfil", poderá configurar suas metas esportivas no aplicativo QWatch PRO. Siga as próximas etapas:

No menu "Meta", encontrará métricas para configurar:



1. Defina a Meta de Passos Diários: Determine o número de passos que deseja atingir diariamente.

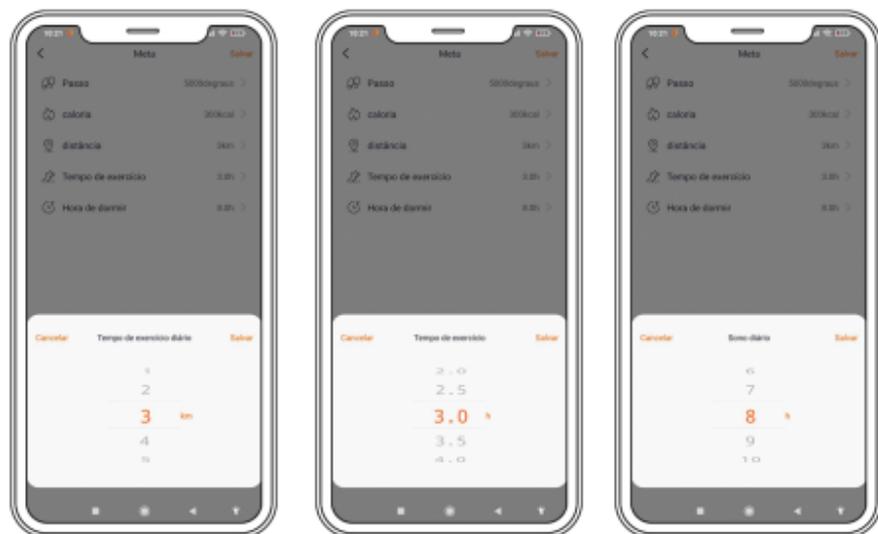
DICA: De acordo com as recomendações da Organização Mundial de Saúde, os adultos costumam andar cerca de 8.000 passos por dia para manter a saúde e a aptidão física.

2. Defina a Meta de Gastos de Calorias Diárias: Configure a quantidade de calorias que deseja gastar diariamente.



- 3. Defina a Meta de Distância Diária em Quilômetros:** Estabeleça a distância que pretende percorrer diariamente como parte de suas metas esportivas.
- 4. Defina a Meta de Tempo de Exercício:** Estabeleça um tempo médio que pretende se exercitar diariamente.
- 5. Defina a Meta de Tempo de Sono:** Estabeleça a meta de sono diário.

Uma vez configuradas, pode-se acompanhar essas métricas diretamente no Carbon One para monitorar seu progresso em direção às metas definidas. As próximas etapas irão orientá-lo sobre como acessar e acompanhar essas métricas usando o dispositivo.



Monitorando de métricas no seu Carbon One

Atalhos

Para acessar e acompanhar suas metas, poderá fazê-lo pelos Atalhos do Carbon One. Siga as etapas:

1. Deslize para a esquerda na tela principal do dispositivo.
2. Encontrará a tela "Dados", onde pode acompanhar suas metas, incluindo passos, distância percorrida e calorias gastas.



Caso a tela "Dados" não esteja disponível, siga estas etapas alternativas:

1. Percorra até a tela de atalhos e pressione a tela por 03 segundos até que apareça as opções.
2. Clique na opção "+" para adicionar um atalho.
3. Adicione o atalho "Dados" para acessar facilmente suas métricas.

Menu Principal

Para acessar e acompanhar suas metas, poderá fazê-lo também pelo Menu Principal do Carbon One. Siga as etapas:

1. Com a tela ativa, deslize para a direita para acessar o Menu Principal.
2. Deslize pelo Menu Principal até encontrar a opção "Dados" e toque nessa opção para abrir a tela de dados.

Isso permitirá visualizar e acompanhar as metas diretamente pelo Menu Principal do Carbon One.



Dados em Gráfico

Dentro da tela de Dados, arrastando para cima:

Os dados são apresentados em forma de gráfico.



Modo Esporte

O Carbon One possui o "Modo Esporte" para otimizar seu desempenho em atividades físicas, coletando dados como frequência cardíaca, passos, distância e calorias queimadas. Ative-o no dispositivo para monitorar e melhorar seu desempenho durante exercícios, corridas e outras atividades esportivas. Mantenha um registro detalhado do seu progresso, incluindo informações sobre o tempo decorrido, batimentos cardíacos e outros dados relevantes, ajudando a alcançar seus objetivos de condicionamento físico de maneira eficaz. É uma ferramenta valiosa para acompanhar seu desempenho físico enquanto se exercita.



Acessando Modo Esporte no seu Carbon One

Atalhos

Para acessar as modalidades esportivas, poderá fazê-lo pelos Atalhos do Carbon One. Siga as etapas:

1. Deslize para a esquerda na tela principal do dispositivo.
2. Encontrará a tela "Esportes", onde pode ter um acompanhamento da sua atividade esportiva detalhada.



Caso a tela "Esportes" não esteja disponível, siga estas etapas alternativas:

1. Percorra até a tela de atalhos e pressione a tela por 03 segundos até que apareça as opções..
2. Clique na opção "+" para adicionar um atalho.
3. Adicione o atalho "Esportes" para acessar facilmente as modalidades esportivas.

Menu principal

Para acessar as modalidades esportivas, poderá fazê-lo também pelo Menu Principal do Carbon One. Siga as etapas:

1. Com a tela ativa, deslize para direita para acessar o Menu Principal.
2. Deslize pelo Menu Principal até encontrar a opção "Esportes" e toque nessa opção para abrir a tela com as opções de atividades.

Isso permitirá que tenha um acompanhamento da sua atividade esportiva diretamente pelo Menu Principal do Carbon One.



Botão Esporte

Para acessar e acompanhar suas metas esportivas, poderá fazê-lo também pelo Botão Esporte do Carbon One. Siga as etapas:

1. Pressione o botão "Botão Esporte".
2. Isso permitirá que acesse rapidamente as opções de atividades esportivas disponíveis no seu Carbon One.

Isso permitirá que tenha um acesso ao acompanhamento da sua atividade esportiva diretamente pelo Botão Esporte do Carbon One a qualquer momento.



Atividades Esportivas

Essas opções permitem a navegação entre as diferentes modalidades esportivas, deslizando para cima ou para baixo na tela.

Ao selecionar a atividade desejada, o Carbon One iniciará uma contagem regressiva de "3... 2... 1... GO!" e começará a monitorar a atividade automaticamente. Isso facilita o acompanhamento de várias atividades esportivas de forma simples e conveniente.



Acessando Registro de Exercícios no Carbon One

Para acessar as Registro de Exercícios, poderá fazê-lo pelo Menu Principal do Carbon One. Siga as etapas:

1. Com a tela ativa, deslize para direita para acessar o Menu Principal.
2. Deslize pelo Menu Principal até encontrar a opção "Recorde esportivo" e toque nessa opção para abrir a tela com as Registros de Exercícios.

Isso permitirá que tenha um acompanhamento de seus registros de suas atividades esportivas diretamente pelo Menu Principal do Carbon One.



Dados Detalhados do Registro de Exercícios no Carbon One

Dentro da tela de Registro de Exercícios, clicando em algum dos registros:

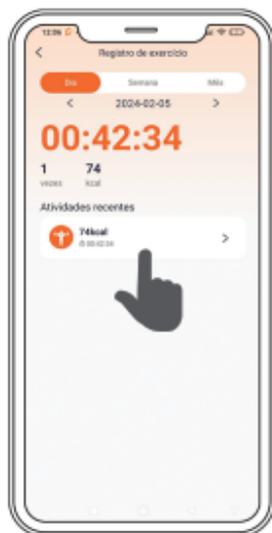
Os dados detalhados dos registros de exercícios são apresentados em forma de gráfico.



Acessando Registo de Exercícios no Aplicativo QWatch PRO

Para acessar o Registro de Exercícios no aplicativo QWatch PRO, siga as etapas:

1. No menu "Início" do aplicativo QWatch PRO, toque no cartão de "Registro de exercícios".
2. Na tela "Registro de exercícios", selecione a data que deseja visualizar o registro e em "Atividades recentes" e escolha a atividade que desejar.
3. Surgirá então uma tela com os gráficos e informações sobre a atividade.



Despertador

A função de despertador no Carbon One permite configurar lembretes para eventos ou tarefas importantes. Os despertadores podem ser definidos para despertar de manhã, lembrar compromissos ou qualquer outra ação necessária em horários específicos. O relógio emitirá um alerta sonoro e vibrará para notificá-lo quando o despertador for ativado, ajudando a manter o dia organizado e pontual.



Menu principal

Para acessar o despertador, poderá fazê-lo também pelo Menu Principal do Carbon One. Siga as etapas:

1. Com a tela ativa, deslize para direita para acessar o Menu Principal.
2. Deslize pelo Menu Principal até encontrar a opção "Despertador" e toque nessa opção para abrir a tela com as opções de despertadores.

Isso permitirá que tenha um acompanhamento de seus despertadores diretamente pelo Menu Principal do Carbon One.



Adicionando e Removendo Despertadores

A partir da tela de despertador clique no "+" para adicionar um novo despertador. Clique nos botões de ativação para ativar ou desativar os despertadores.



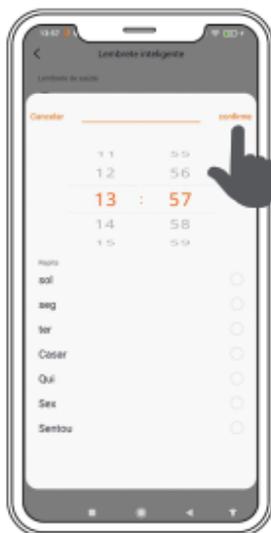
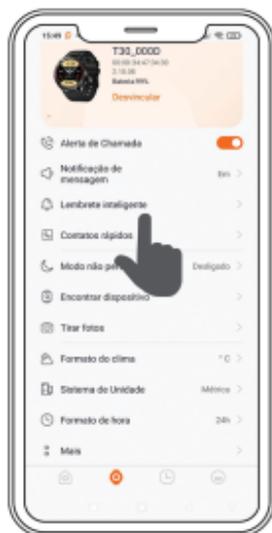
Selecione as opções de hora e dias da semana que o despertador deve ser acionado e em seguida confirme a escolha.



Adicionando e removendo Despertadores no Aplicativo QWatch PRO

Para acessar a função Despertador no aplicativo QWatch PRO, siga as etapas:

1. No menu "Dispositivo" do aplicativo QWatch PRO, toque na opção de "Lembrete Inteligente".
2. Na tela "Lembrete Inteligente", clique no botão de "+" para adicionar alarmes, selecione a hora e os dias que desejar que o despertador seja ativado.



Calendário

A função de calendário no Carbon One oferece uma visualização simplificada das datas. Ao acessar essa função, você pode visualizar o panorama do mês atual, com destaque para o dia atual marcado em azul. Além disso, é possível navegar entre os meses, deslizando através das setas para a direita ou esquerda. No entanto, essa função se limita à visualização e não permite a marcação ou o agendamento de atividades. Serve como uma ferramenta de referência rápida para acompanhar o calendário atual, proporcionando uma visão geral das datas.



Calendário no Carbon One

Para acessar e acompanhar o calendário, poderá fazê-lo pelo Menu Principal do Carbon One. Siga as etapas:

1. Com a tela ativa, deslize para a direita para acessar o Menu Principal.
2. Deslize pelo Menu Principal até encontrar a opção "Calendário" e toque nessa opção para abrir a tela do calendário.

Isso permitirá que visualize e acompanhe, o calendário diretamente pelo Menu Principal do Carbon One.



Alerta de Sedentarismo

A função de "Alerta de Sedentarismo" é um recurso projetado para incentivar a atividade física e combater o comportamento sedentário. O Carbon One monitora o tempo em que o usuário permanece inativo e emite alertas para lembrá-lo de se movimentar periodicamente.

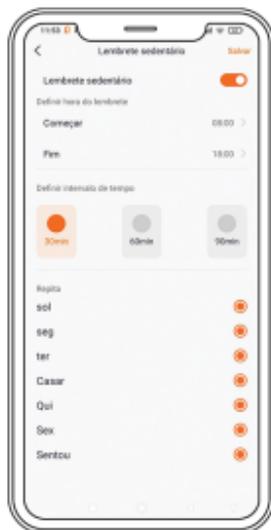
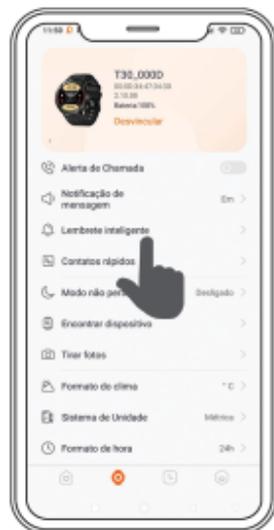
Essa função é particularmente útil para indivíduos que desejam manter um estilo de vida mais ativo, reduzindo o tempo de inatividade prolongado. Com o "Alerta de Sedentarismo," o Carbon One contribui para o bem-estar físico ao promover a quebra de períodos sedentários ao longo do dia.



Lembrete Sedentário no aplicativo QWatch PRO

Para configurar o "Lembrete Sedentário" siga estas etapas:

1. No menu "Dispositivo" do QWatch PRO, toque na opção "Lembrete inteligente" localizado nas opções na tela.
2. Na tela "Lembrete inteligente", clique no opção "Lembrete Sedentário" e siga as próximas etapas.
3. Se ativar o alerta, selecione as horas dos lembretes, o intervalo de tempo de ativação dos lembretes e o intervalo que deseja ser alertado.
4. Em seguida, selecione os dias da semana que deseja receber os lembretes, logo após clique em salvar. Essa configuração permite que personalize com que frequência deseja receber lembretes para beber água ao longo do dia.



Lembrete de Beber Água

A função de "Lembrete de Beber Água" é um recurso essencial para lembrar o usuário de se manter hidratado ao longo do dia. O Carbon One monitora o tempo decorrido desde a última ingestão de água e emite alertas regulares para incentivar o consumo adequado de líquidos.

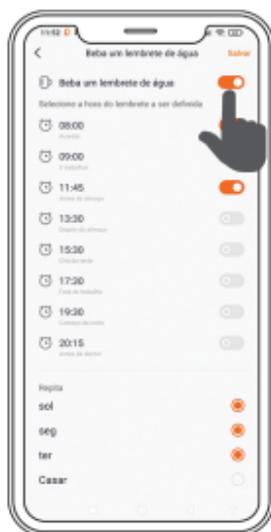
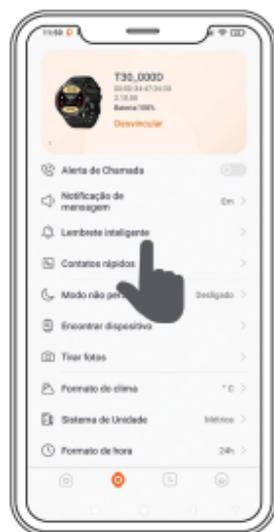
Essa função é fundamental para a manutenção da saúde, especialmente em ambientes onde o consumo de água pode ser facilmente negligenciado. Com o "Lembrete de Beber Água," o Carbon One ajuda o usuário a estabelecer hábitos saudáveis de hidratação, contribuindo para o bem-estar geral.



Lembrete de Beber Água no aplicativo QWatch PRO

Para configurar o "Alerta de Beber Água", siga estas etapas:

1. No menu "Dispositivo" do QWatch PRO, toque na opção "Lembrete inteligente" localizado nas opções na tela.
2. Na tela "Lembrete inteligente", clique no opção "Lembrete de beber água" e siga as próximas etapas.
3. Se ativar o alerta, selecione as horas dos lembretes.
4. Em seguida, selecione os dias da semana que deseja receber os lembretes, logo após clique em salvar. Essa configuração permite que personalize com que frequência deseja receber lembretes para beber água ao longo do dia.



Fotografia com o dispositivo

A função "Tirar Foto" é uma função conveniente que permite ao usuário capturar fotos sem a necessidade de tocar na tela do Carbon One ou no smartphone conectado. Isso simplifica o processo de tirar fotos, especialmente em situações em que deseja ou necessite utilizar a fotografia sem tocar no dispositivo.

Essa função é especialmente útil em situações em que o usuário deseja tirar selfies, fotos em grupo ou fotos sem tocar na tela do smartphone. A combinação de alertas visuais no smartphone garante que o usuário saiba que a foto foi tirada com sucesso, tornando a experiência mais intuitiva e eficiente.

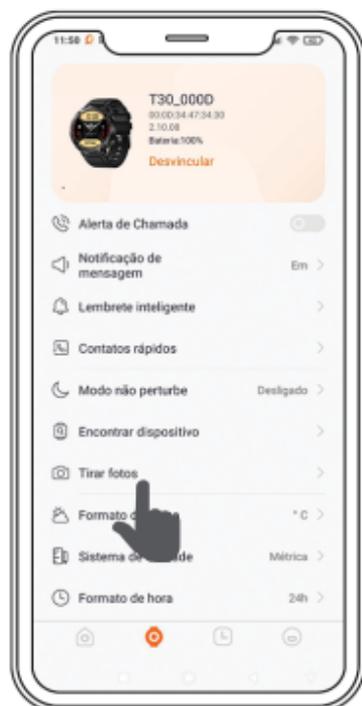


Tirar foto com o Carbon One

Para ativar a função "Tirar foto," siga estas etapas:

1. No menu "Dispositivo" do aplicativo QWatch PRO, deslize até encontrar a opção "Tirar foto" e selecione-a.
2. Na tela seguinte, verá as opções para visualizar e trocar a câmera do smartphone.

Agora, pode usar essa função conveniente para tirar fotos agitando o seu Carbon One, tornando a captura de fotos mais simples e rápida.



Encontrar dispositivo

A Função Encontrar Dispositivo no Carbon One:

serve para encontrar o seu smartphone ao qual o relógio está conectado. Quando ativada, ela faz com que o smartphone emita um alerta sonoro, facilitando a localização do smartphone quando estiver fora de alcance visual.

Função Encontrar Carbon One no Aplicativo:

No aplicativo, a Função Encontrar Carbon One serve para encontrar o próprio relógio Carbon One quando ele estiver conectado ao smartphone. Quando ativada, ela faz com que o seu Carbon One emita um alerta sonoro, acenda a tela e vibre, facilitando a localização do relógio quando estiver fora de alcance visual. Essa função é útil para encontrar o seu relógio, mesmo se ele estiver em modo silencioso.



Acessando no Carbon One

Para acessar a função "Encontrar dispositivo", pode ser feita pelo menu superior do Carbon One. Siga as etapas:

1. Com a tela ativa, pressione o botão principal do dispositivo para acessar o Menu Principal.
2. Deslize pelo Menu Principal até encontrar a opção "Encontrar dispositivo" e toque nessa opção.

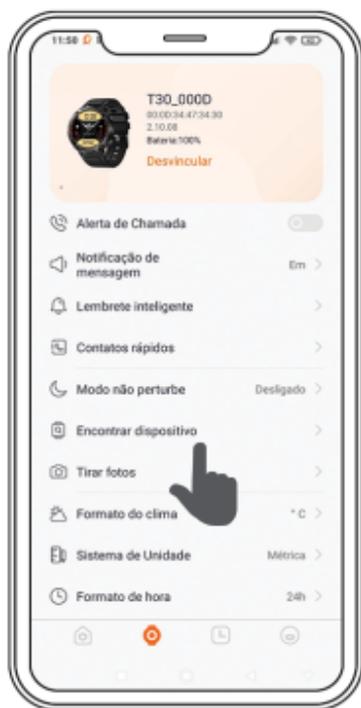
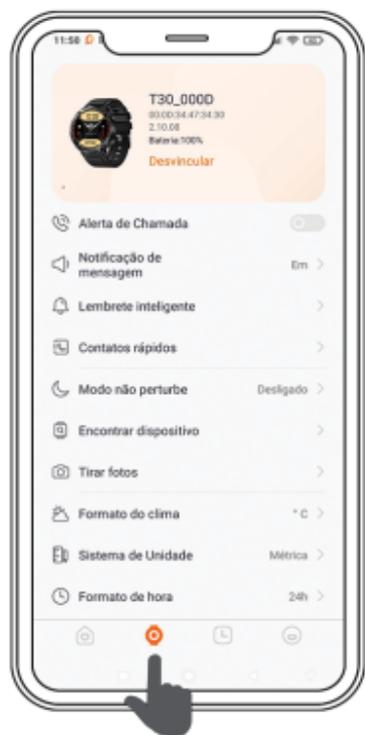
Isso fará com que o smartphone, quando conectado ao Carbon One, emita um alerta sonoro, facilitando a localização do smarphone quando estiver fora de alcance visual. Essa função é útil para encontrar seu smartphone, mesmo se ele estiver em modo silencioso.



Acessando no aplicativo QWatch PRO

Para acessar a função "Encontrar dispositivo" no aplicativo QWatch PRO, siga as etapas:

1. No menu "Dispositivo" do aplicativo QWatch PRO, deslize até encontrar a opção "Encontrar dispositivo" e selecione-a.
2. Isso fará com que o Carbon One, quando conectado ao smartphone, emita um efeito sonoro, acenda a tela e vibre, facilitando a localização do seu Carbon One quando estiver fora de alcance visual.



Cronômetro

Essa função é amplamente utilizada em atividades esportivas, como corrida, natação e treinamento intervalado, bem como em situações em que é necessário medir com precisão o tempo decorrido. É uma ferramenta versátil e essencial para qualquer pessoa que deseje monitorar e melhorar seu desempenho e eficiência no uso do tempo.



Acessando Cronômetro no Carbon One

Para acessar a função "Cronômetro", pode ser feito diretamente pelo Menu Principal do Carbon One. Siga as etapas:

1. Com a tela ativa, deslize para a direita para acessar o Menu Principal.
2. Deslize pelo Menu Principal até encontrar a opção "Cronômetro" e toque nessa opção.

Isso permite medir e registrar o tempo decorrido com precisão. Podendo iniciar, pausar e reiniciar o cronômetro conforme necessário. Facilitando o acompanhamento do tempo decorrido durante atividades esportivas, treinamentos e outras situações em que a medição do tempo seja essencial.



Função Música

A função de música do Carbon One permite controlar a reprodução de músicas diretamente do seu dispositivo, sem a necessidade de acessar o smartphone.

Com essa função, pode-se pausar, reproduzir, avançar e retroceder faixas de música com facilidade, bem como ajustar o volume do som. Isso proporciona maior conveniência durante suas atividades esportivas, corridas ou qualquer momento em que queira ouvir música sem interromper suas ações.



Acessando Função Música no Carbon One

Menu Principal

Para acessar a função "Música", pode ser feito diretamente pelo Menu Principal do Carbon One. Siga as etapas:

1. Com a tela ativa, deslize para a direita para acessar o Menu Principal.
2. Deslize pelo Menu Principal até encontrar a opção "Música" e toque nessa opção.

Isso permite controlar a reprodução de músicas diretamente no Carbon One, incluindo pausar, reproduzir, avançar, retroceder e ajustar o volume.



Atalhos

Para acessar a função Música, poderá fazê-lo também pelos Atalhos do Carbon One. Siga as etapas:

1. Deslize para a esquerda na tela principal do dispositivo.
2. Encontrará a tela "Música", onde pode controlar a reprodução de músicas diretamente no Carbon One, incluindo pausar, reproduzir, avançar, retroceder e ajustar o volume.



Caso a tela "Música" não esteja disponível, siga estas etapas alternativas:

1. Percorra até a tela de atalhos e pressione a tela por 03 segundos até que apareça as opções.
2. Clique na opção "+" para adicionar um atalho.
3. Adicione o atalho "Música" para acessar facilmente os controles de reprodução de música.

Notificações e Mensagens

Nesta seção, exploramos as funcionalidades de notificações e mensagens disponíveis no Carbon One. Aprenderá como acessar, visualizar, gerenciar e excluir notificações e mensagens diretamente no dispositivo. Além disso, forneceremos instruções detalhadas sobre como utilizar as diversas funcionalidades relacionadas a notificações e mensagens, garantindo uma experiência de comunicação eficaz e conveniente com o seu Carbon One.



Notificações e Mensagens pela tela inicial

Arraste para cima: Veja as mensagens e notificações.

Mensagens e Notificações fornece acesso às notificações e mensagens possibilita visualizá-las ao deslizar a tela para baixo e clicar sobre elas para obter informações mais detalhadas.



Navegação das Notificações e Mensagens

- Para navegar entre as notificações, deslize para cima e para baixo.
- Para ler uma notificação, toque nela.
- Para apagar uma notificação, deslize a notificação para a esquerda com o ícone de lixeira.
- Para apagar todas as notificações, deslize para baixo até a última notificação e toque no ícone de lixeira.



Chamadas

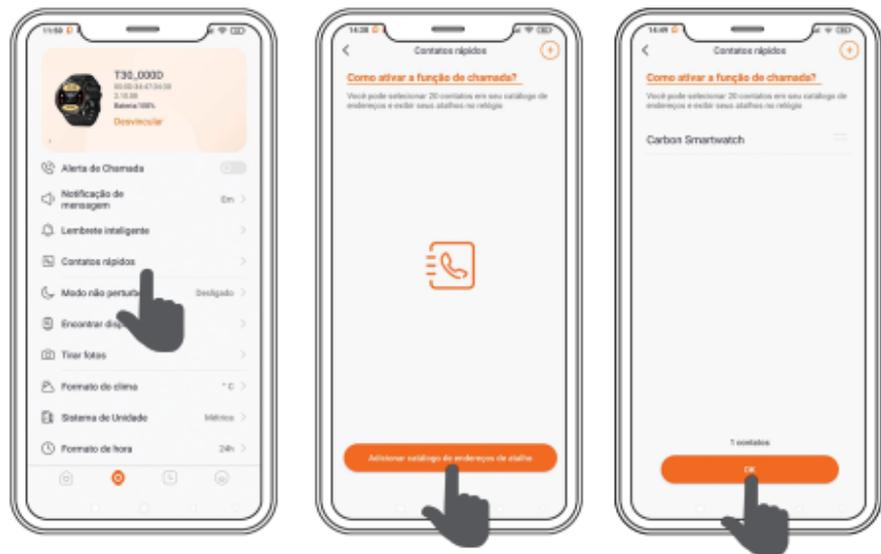
Nesta seção, apresentamos as diversas funcionalidades relacionadas a chamadas no Carbon One, que permitem realizar e receber chamadas diretamente no dispositivo. Também são disponibilizadas opções para acessar contatos rápidos, verificar o histórico de chamadas e muito mais. Com o Carbon One, os usuários podem gerenciar suas comunicações de maneira conveniente, mantendo-se conectados com facilidade. Explore as seções seguintes para obter informações detalhadas sobre como aproveitar ao máximo essas funcionalidades.



Criando Contatos rápidos no QWatch PRO

1. No menu "Dispositivo", encontre e selecione a opção "Contatos rápidos".
2. Na tela de Contatos Rápidos, localize e clique no ícone de "+" ou no botão "Adicionar catálogo de endereços de atalho" que está localizado no centro inferior da tela.
3. Após selecionar os contatos que precisa adicionar a lista, clique no botão "OK" que está localizado no centro inferior da tela.

O aplicativo fará a sincronização dos contatos para o Carbon One, certifique-se de que o smartphone e o Carbon One estejam próximos e com baterias suficientes para o procedimento.



Atalhos

Para acessar o menu de chamadas, poderá fazê-lo pelos Atalhos do Carbon One. Siga as etapas:

1. Deslize para a esquerda na tela principal do dispositivo.
2. Assim encontrará a tela "Telefone", onde pode acessar o menu de chamadas diretamente no Carbon One, incluindo contatos frequentes, histórico de chamadas e discagem.



Caso a tela "Telefone" não esteja disponível, siga estas etapas alternativas:

1. Percorra até a tela de atalhos e pressione a tela por 03 segundos até que apareça as opções.
2. Clique na opção "+" para adicionar um atalho.
3. Adicione o atalho "Telefone" para acessar facilmente seu menu de chamadas.

Menu Principal

Para acessar e realizar chamadas, poderá fazê-lo também pelo Menu Principal do Carbon One. Siga as etapas:

1. Com a tela ativa, deslize para a direita para acessar o Menu Principal.
2. Deslize pelo Menu Principal até encontrar a opção "Telefone" e toque nessa opção para abrir a tela de discagem, em seguida clique na opção "Digitar".

Na tela seguinte, insira o número desejado e clique no ícone em forma de 'telefone' para iniciar a chamada.

Com a chamada em andamento, a comunicação é realizada diretamente com o Carbon One, que dispõe de alto-falante e microfone integrados.



Tela de Discagem e Realização de Chamadas

Uma vez na tela de discagem, digite o número desejado. Se precisar inserir o caractere '*', pressione e segure a tecla 7 por três segundos. Se for necessário inserir o caractere '#', pressione e segure a tecla 9 por três segundos. Se for necessário inserir o caractere '+', pressione e segure a tecla 0 por três segundos.

Após digitar o número desejado e clique no ícone em forma de "telefone" para iniciar a chamada.

Com a chamada em andamento, a comunicação é realizada diretamente com o Carbon One, que dispõe de alto-falante e microfone integrados.

A chamada pode ser encerrada a qualquer momento, clicando no ícone de telefone na cor vermelha.



Recebendo Chamadas ou Chamadas em Andamento

Ao receber uma ligação, o Carbon One acenderá a tela com as informações do número do chamador:

Para aceitar a ligação, clique no ícone de telefone na cor verde;

Durante a chamada aparecerá opções para desligar o microfone, aumentar e diminuir o volume da chamada e a opção de retornar a chamada para o telefone caso necessário.

Para recusá-la, clique no ícone de telefone na cor vermelha.



Acessando Contatos Rápidos pelo Menu principal

Para acessar e acompanhar seus Contatos rápidos, poderá fazê-lo pelo Menu Principal do Carbon One. Siga as etapas:

1. Com a tela ativa, deslize para a direita para acessar o Menu Principal.
2. Deslize pelo Menu Principal até encontrar a opção "Telefone", após isso selecione "Contato" e toque nessa opção para abrir a tela de contatos rápidos.

Isso permitirá visualizar e acompanhar os contatos rápidos diretamente pelo Menu Principal do Carbon One.



Acessando Histórico de Chamadas pelo Menu principal

Para acessar e acompanhar seus Histórico de Chamadas, poderá fazê-lo pelo Menu Principal do Carbon One. Siga as etapas:

1. Com a tela ativa, deslize para a direita para acessar o Menu Principal.
2. Deslize pelo Menu Principal até encontrar a opção "Telefone", após isso selecione "Histórico de Chamadas" e toque nessa opção para abrir a tela de histórico de chamadas.

Isso permitirá visualizar e acompanhar seu histórico de chamadas recebidas e realizadas diretamente pelo Menu Principal do Carbon One.



Frequência Cardíaca

A função Frequência Cardíaca do Carbon One permite o monitoramento contínuo e preciso da frequência cardíaca do usuário. Essa funcionalidade utiliza sensores integrados para medir os batimentos por minuto, fornecendo informações em tempo real sobre o estado cardíaco. Isso é útil para o acompanhamento do condicionamento físico, gerenciamento do estresse e melhoria da saúde geral. Além disso, a função Frequência Cardíaca pode ser usada durante atividades esportivas para ajustar a intensidade do treino e maximizar os benefícios para a saúde.



Acessando a Função de Frequência Cardíaca no Carbon One

Atalhos

Para utilizar a função de Frequência Cardíaca, poderá fazê-lo pelos Atalhos do Carbon One. Siga as etapas:

1. Deslize para a esquerda na tela principal do dispositivo.
2. Assim encontrará a tela "Frequência Cardíaca", onde pode acessar a função diretamente no Carbon One, podendo assim utilizá-la facilmente no momento que desejar.



Caso a tela "Frequência Cardíaca" não esteja disponível, siga estas etapas alternativas:

1. Percorra até a tela de atalhos e pressione a tela por 03 segundos até que apareça as opções.
2. Clique na opção "+" para adicionar um atalho.
3. Adicione o atalho "Frequência Cardíaca" para acessar facilmente a função.

Menu Principal

Para acessar e utilizar a função de Frequência Cardíaca, poderá fazê-lo também pelo Menu Principal do Carbon One. Siga as etapas:

1. Com a tela ativa, deslize para a direita para acessar o Menu Principal.
2. Deslize pelo Menu Principal até encontrar a opção "Frequência Cardíaca" e toque nessa opção para abrir função.

Isso permitirá que visualize e acompanhe sua frequência cardíaca diretamente pelo Menu Principal do Carbon One.



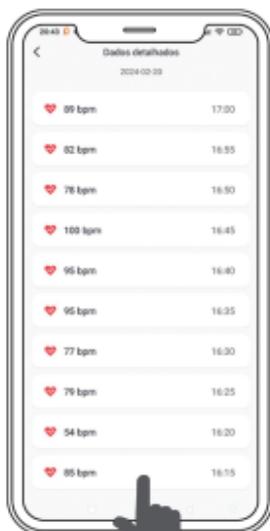
Acessando Função Frequência Cardíaca no QWatch Pro

1. No menu "Início", encontre e selecione o cartão de opção "Frequência Cardíaca".
2. Na tela de Frequência Cardíaca, localize e clique na opção "Frequência cardíaca atual" .
3. O aplicativo utiliza o Carbon One para realizar a medição da frequência cardíaca, apresentando os resultados na tela do seu smartphone.



Acessando Gráficos e Histórico de Frequência Cardíaca no QWatch Pro

1. Na tela de Frequência Cardíaca, poderá navegar no gráfico e nas datas apenas deslizando no gráfico ou nas setas de data.
2. Na tela de Frequência Cardíaca, localize e clique na opção "Dados detalhados" para visualizar todas as medições detalhadas realizadas.



Pressão Arterial

A função Pressão Arterial é uma função do Carbon One que permite medir a pressão arterial diretamente do seu dispositivo. Ela utiliza sensores integrados para fornecer uma leitura da pressão arterial. Essa funcionalidade fornece informações valiosas sobre a sua saúde cardiovascular e pode ser uma ferramenta útil para monitorar mudanças na pressão arterial ao longo do tempo. É importante lembrar que as leituras de pressão arterial do Carbon One são indicativas e não substituem a medição precisa realizada por dispositivos médicos dedicados. Consulte as informações e recomendações médicas ao usar essa função.



Acessando a Função Pressão Arterial no Carbon One

Menu Principal

Para acessar e utilizar a função de Pressão Arterial, poderá fazê-lo pelo Menu Principal do Carbon One. Siga as etapas:

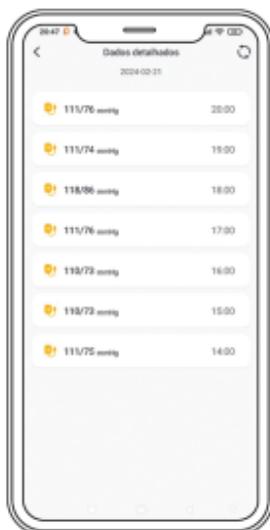
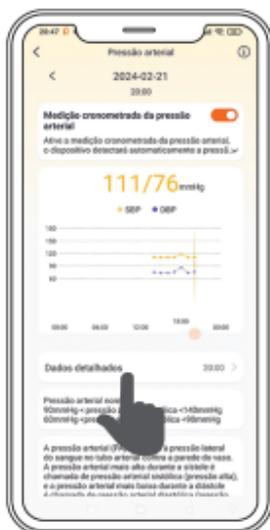
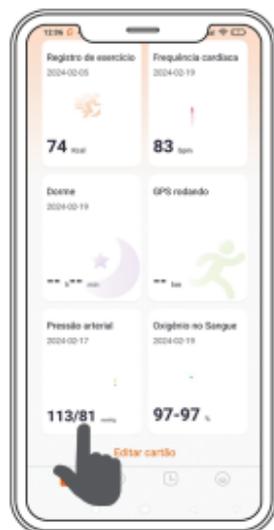
1. Com a tela ativa, deslize para a direita para acessar o Menu Principal.
2. Deslize pelo Menu Principal até encontrar a opção "Pressão Arterial" e toque nessa opção para abrir função.

Isso permitirá que visualize e acompanhe sua pressão arterial diretamente pelo Menu Principal do Carbon One.



Acessando Dados de Pressão Arterial em Gráficos no QWatch PRO

1. No menu "Início", encontre e selecione o cartão de opção "Pressão arterial".
2. Na tela de Pressão Arterial, poderá navegar no gráfico e nas datas apenas deslizando no gráfico ou nas setas de data.
3. Na tela de Pressão Arterial, localize e clique na opção "Dados detalhados" para visualizar todas as medições detalhadas realizadas.



Oxigênio no Sangue

A função Oxigênio no Sangue (SPO2) do Carbon One é projetada para medir os níveis de oxigênio no sangue diretamente do seu dispositivo. Ela usa sensores integrados para fornecer uma leitura dos níveis de oxigênio no sangue, que é um indicador importante da saúde respiratória. Essa funcionalidade pode ser útil para monitorar a saturação de oxigênio no sangue (SPO2), especialmente durante atividades físicas ou situações em que a oxigenação do corpo é importante. No entanto, é importante observar que as leituras do Carbon One são indicativas e não substituem a medição precisa realizada por equipamentos médicos dedicados. Sempre consulte informações e recomendações médicas ao usar essa função.

*SPO2 (Saturação de Oxigênio) é um indicador que mede a quantidade de oxigênio transportada no sangue, essencial para avaliar a saúde respiratória.



Acessando a Função de Oxigênio no Sangue no Carbon One

Atalhos

Para utilizar a função de Oxigênio no Sangue, poderá fazê-lo pelos Atalhos do Carbon One. Siga as etapas:

1. Deslize para a esquerda na tela principal do dispositivo.
2. Assim encontrará a tela "Oxigênio no Sangue", onde pode acessar a função diretamente no Carbon One, podendo assim utilizá-la facilmente no momento que desejar.



Caso a tela "Oxigênio no Sangue" não esteja disponível, siga estas etapas alternativas:

1. Percorra até a tela de atalhos e pressione a tela por 03 segundos até que apareça as opções.
2. Clique na opção "+" para adicionar um atalho.
3. Adicione o atalho "Oxigênio no Sangue." para acessar facilmente a função.

Menu Principal

Para acessar e utilizar a função de Oxigênio no Sangue, poderá fazê-lo pelo Menu Principal do Carbon One. Siga as etapas:

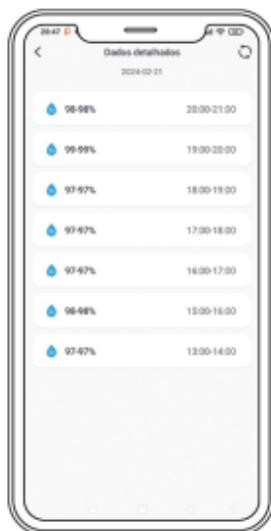
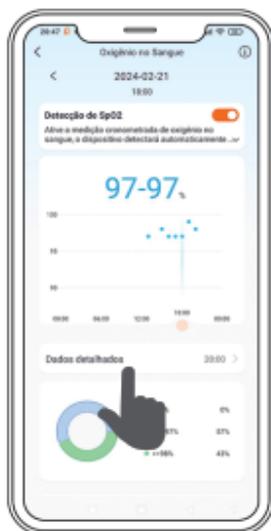
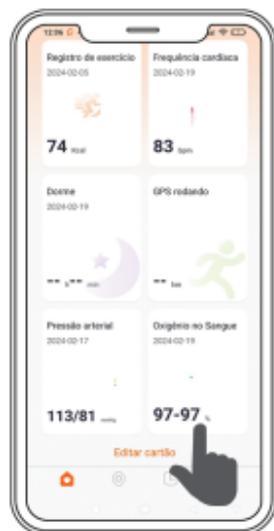
1. Com a tela ativa, deslize para a direita para acessar o Menu Principal.
2. Deslize pelo Menu Principal até encontrar a opção "Oxigênio no Sangue" e toque nessa opção para abrir função.

Isso permitirá que visualize e acompanhe sua saturação de oxigênio no sangue diretamente pelo Menu Principal do Carbon One.



Acessando Dados de Oxigênio no Sangue em Gráficos no QWatch PRO

1. No menu "Início", encontre e selecione o cartão de opção "Oxigênio no Sangue".
2. Na tela de Oxigênio no Sangue, poderá navegar no gráfico e nas datas apenas deslizando no gráfico ou nas setas de data.
3. Na tela de Oxigênio no Sangue, localize e clique na opção "Dados detalhados" para visualizar todas as medições detalhadas realizadas.



Sono

A função Sono monitora o tempo de sono em horas e minutos diários, cria um gráfico no aplicativo para acompanhar os padrões de sono ao longo do tempo e classifica os momentos de sono em "Sono profundo," "Sono leve" e "Acordado". Ele fornece informações detalhadas sobre a duração e a qualidade do sono, ajudando os usuários a otimizar sua saúde e bem-estar.



Acessando a Função de Sono no Carbon One

Atalhos

Para utilizar a função de Sono, poderá fazê-lo pelos Atalhos do Carbon One. Siga as etapas:

1. Deslize para a esquerda na tela principal do dispositivo.
2. Assim encontrará a tela "Dormir", onde pode acessar a função diretamente no Carbon One, podendo assim acessar facilmente no momento que desejar.



Caso a tela "Sono" não esteja disponível, siga estas etapas alternativas:

1. Percorra até a tela de atalhos e pressione a tela por 03 segundos até que apareça as opções.
2. Clique na opção "+" para adicionar um atalho.
3. Adicione o atalho "Dormir" para acessar facilmente a função.

Menu Principal

Para acessar e acompanhar a função de Sono, poderá fazê-lo também pelo Menu Principal do Carbon One. Siga as etapas:

1. Com a tela ativa, deslize para a direita para acessar o Menu Principal.
2. Deslize pelo Menu Principal até encontrar a opção "Dormir" e toque nessa opção para abrir função.

Isso permitirá que visualize e acompanhe sua rotina de sono diretamente pelo Menu Principal do Carbon One.



Dados de Sono em Gráfico

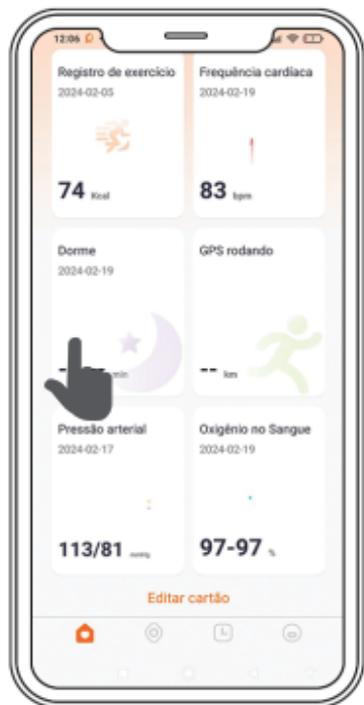
Dentro da tela de Sono, arrastando para cima:

Os dados de sono são apresentados em forma de gráfico.



Acessando Gráficos da Função Sono no QWatch Pro

1. No menu "Início", encontre e selecione o cartão de opção "Dorme".
2. Na tela de Oxigênio no Sangue, poderá navegar no gráfico e nas datas apenas deslizando no gráfico ou nas setas de data.



Clima

A função Clima no Carbon One fornece informações em tempo real sobre as condições meteorológicas, incluindo temperatura, umidade, previsão do tempo e outros detalhes, obtidos através do seu smartphone. Isso permite que os usuários estejam sempre bem informados sobre as condições climáticas em sua localização atual, útil para planejar atividades ao ar livre e manter-se preparado para mudanças climáticas. É importante observar que as informações climáticas são obtidas de fontes externas e podem variar em precisão, portanto, o uso desses dados deve ser complementado por fontes meteorológicas confiáveis em situações críticas.



Acessando a Função de Clima no Carbon One

Atalhos

Para utilizar a função de Clima, poderá fazê-lo pelos Atalhos do Carbon One. Siga as etapas:

1. Deslize para a esquerda na tela principal do dispositivo.
2. Assim encontrará a tela "Clima", onde pode acessar a função diretamente no Carbon One, podendo assim acessar facilmente no momento que desejar.



Caso a tela "Clima" não esteja disponível, siga estas etapas alternativas:

1. Percorra até a tela de atalhos e pressione a tela por 03 segundos até que apareça as opções.
2. Clique na opção "+" para adicionar um atalho.
3. Adicione o atalho "Clima" para acessar facilmente a função.

Menu Principal

Para acessar e acompanhar a função de Clima, poderá fazê-lo também pelo Menu Principal do Carbon One. Siga as etapas:

1. Com a tela ativa, deslize para a direita para acessar o Menu Principal.
2. Deslize pelo Menu Principal até encontrar a opção "Clima" e toque nessa opção para abrir função.

Isso permitirá que visualize e acompanhe a previsão estimada do clima diretamente pelo Menu Principal do Carbon One.



Dados de Sono em Gráfico

Dentro da tela de Clima, arrastando para cima:

Os histórico de Clima são apresentados em forma de lista.



Restauração de Fábrica

A função de "Restauração de Fábrica" no Carbon One permite reverter o dispositivo às configurações originais de fábrica, apagando todos os dados pessoais e configurações feitas pelo usuário. Isso é útil em situações em que se deseja limpar o dispositivo, resolver problemas de software ou prepará-lo para uma nova configuração. Os usuários podem acessar essa opção no menu de configurações do dispositivo e seguir as instruções para realizar a restauração. É importante notar que esse processo apaga permanentemente todos os dados pessoais, por isso deve ser usado com cuidado.



Restauração de Fábrica no Carbon One

A Restauração de Fábrica está disponível diretamente no Carbon One. Acesse o menu de configurações rápidas deslizando para baixo e, em seguida, clique no ícone de configurações.



Role a tela e selecione a opção Redefinir. Em seguida confirme a opção.

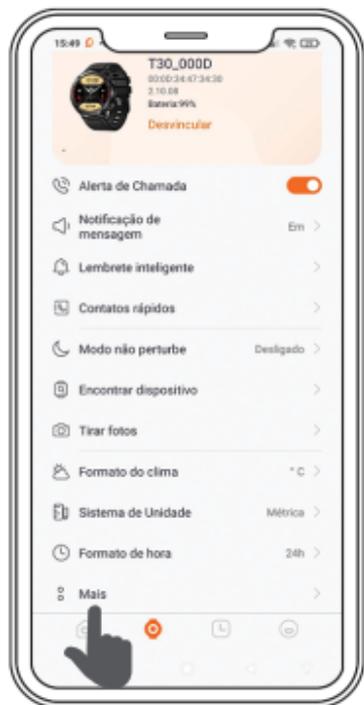


Restauração de Fábrica no Aplicativo QWatch PRO

1. No menu "Início", encontre e selecione a opção "Mais".

1. No menu "Mais", encontre e selecione a opção "Restauração de fábrica".

Isso permite reverter o dispositivo às configurações originais de fábrica, apagando todos os dados pessoais e configurações feitas pelo usuário.



Dicas para um Uso Seguro

Para garantir a máxima performance do seu Carbon One, por favor, leia e siga estas instruções de segurança.

1. Mantenha seu Carbon One longe de bombas de combustível e outros locais sensíveis.
2. Caso o usuário utilize algum aparelho médico como conta-passos ou algo similar, consulte seu médico antes de usar o relógio. As ondas de rádio geradas pelo Carbon One podem ou não afetar tais aparelhos.
3. Mantenha seu Carbon One desligado quando estiver viajando de avião. As ondas geradas pelo relógio podem interferir na segurança da aeronave. Siga as instruções passadas à bordo.
4. Temperaturas extremas podem danificar seu Carbon One. Ele pode ser usado entre 0 e 45°C sem problemas.
5. Não exponha o relógio à altas temperaturas, como aproximar de micro-ondas, fornos, aquecedores e outros. É possível que a bateria do seu Carbon One exploda, causando acidentes.
6. Não desmonte seu Carbon One, apenas profissionais capacitados podem fazer a manutenção no relógio. Este modelo possui uma bateria não removível que se for desmontada de maneira errada pode acabar explodindo.
7. Utilize apenas os acessórios originais Carbon e carregue seu relógio 1-2 horas antes de usá-lo.
8. Mantenha o carregador longe de outros objetos metálicos. O ímã pode resultar em um curto circuito e acabar resultando em acidentes.
9. Os valores e informações são apenas para caráter informativo. Este produto não substitui um aparelho médico e não pode ser utilizado como análise clínica.

FAQ e Solução de Problemas

Meu Carbon One não carrega:

1. Em primeiro lugar, certifique-se de que a interface USB está devidamente alimentada.
2. Verifique se o conector USB está conectado de forma incorreta.
3. Verifique se há sujeira ou corrosão na porta de carregamento. Certifique-se de que o conector USB esteja firmemente conectado ao adaptador de energia.
4. Quando o dispositivo estiver com a bateria extremamente descarregada, pode levar cerca de 2 minutos para exibir o status de carregamento ou responder.

Como Sincronizar dados:

1. Quando o Bluetooth do telefone estiver ligado, ele se conectará automaticamente ao dispositivo inteligente para sincronização de dados quando o aplicativo for aberto. O usuário também pode sincronizar manualmente os dados na lista suspensa da interface principal do aplicativo.
2. Se a conexão falhar durante a sincronização, tente os seguintes métodos: Primeiramente, o usuário pode deslizar para baixo na interface principal para realizar uma sincronização manual. Se isso não funcionar, force o fechamento do aplicativo no plano de fundo e reinicie o aplicativo.
3. Se ainda assim não conseguir sincronizar os dados, desligue o Bluetooth do seu celular ou reinicie o seu telefone.

O que fazer se a atualização do dispositivo inteligente falhar:

1. Certifique-se de que o nível de bateria esteja acima de 50% ao atualizar o dispositivo inteligente. Se o nível de bateria estiver abaixo de 50%, o dispositivo inteligente não poderá ser atualizado.
2. Se a atualização do dispositivo inteligente falhar, o aplicativo tentará se reconectar automaticamente. Se a reconexão automática não funcionar, o usuário pode deslizar para baixo na página inicial para realizar uma sincronização manual. Isso irá reconectar automaticamente o dispositivo inteligente.
3. Para alguns dispositivos, pode haver um período de espera de dois minutos (o dispositivo inteligente não responde durante esse período). No entanto, ele se reconectará automaticamente posteriormente.

Sincronização e atualizações de dados meteorológicos:

O dispositivo em si não atualiza automaticamente os dados meteorológicos. Após conectar o dispositivo ao aplicativo, o aplicativo automaticamente sincronizará os dados meteorológicos. O usuário pode atualizá-los seguindo as etapas abaixo:

1. Ajuste as configurações de permissão do seu aplicativo: permita o acesso à localização e à conexão com a internet pelo aplicativo.
2. O usuário pode manualmente deslizar para baixo para sincronizar os dados na página inicial do aplicativo. Quando a sincronização de dados estiver concluída, os dados meteorológicos serão sincronizados para o dispositivo inteligente. (Toque na interface do tempo para verificar se os dados meteorológicos estão disponíveis)

Carregamento do Carbon One com power bank:

Não é aplicável.

Uma vez que o Power Bank é principalmente projetado para carregar smartphones, a sua corrente de carregamento é de cerca de 1A. Quando o smartphone está totalmente carregado, ele entra em um estado de carregamento de gotejamento, e a corrente de carregamento se torna muito pequena. Nesse momento, alguns Power Banks desligarão automaticamente para economizar energia. A corrente de carregamento do Carbon One é relativamente baixa, o que pode causar uma detecção equivocada pelo Power Bank de que o smartphone está totalmente carregado. Portanto, ele desliga a saída e o Carbon One não pode ser carregado.

Quando o Carbon One começa a contar passos:

Para identificar o comportamento diário e melhorar a precisão na contagem de passos, os passos em tempo real só são contados após dar mais de 10 passos consecutivos (20 passos durante a noite).

Retenção de dados no Carbon One:

Por quanto tempo os dados podem ser mantidos no Carbon One quando não estou com o telefone:

1. O Carbon One pode armazenar dados separadamente, portanto, o usuário não precisa carregar seu telefone enquanto corre. Quando o usuário precisar sincronizar os dados, basta ligar o Bluetooth no seu smartphone, abrir o aplicativo e se aproximar do dispositivo para que ele se conecte automaticamente.
2. O Carbon One pode reter até os últimos 7 dias de dados.

Gerenciamento de conectividade Bluetooth:

1. Funções com conexão Bluetooth constante.

Para otimizar a utilização do seu Carbon One, é importante entender o gerenciamento adequado da conectividade Bluetooth. Esta seção aborda como controlar a ativação do Bluetooth do seu smartphone em relação às funções específicas do dispositivo.

Alguns recursos do Carbon One não requerem que o Bluetooth do smartphone esteja ligado o tempo todo. Isso inclui:

- **Contagem de Passos:** A contagem de passos pode ser realizada sem a necessidade de manter o Bluetooth ligado. Use o dispositivo durante suas atividades físicas e abra o aplicativo após o exercício para sincronização.
- **Monitoramento do Sono:** O monitoramento do sono é realizado localmente no dispositivo, não necessitando da conexão Bluetooth durante o sono.
- **Detecção de Frequência Cardíaca:** A medição da frequência cardíaca pode ser realizada independentemente da conectividade Bluetooth.
- **Cronômetro:** O cronômetro opera sem a necessidade de conexão constante com o smartphone.
- **Despertador:** As funções de despertador funcionam sem a necessidade de Bluetooth.
- **Lembrete de Sedentarismo:** Os lembretes de sedentarismo não requerem conexão Bluetooth constante.

2. Funções com conexão Bluetooth constante.

No entanto, para funções que dependem da conectividade Bluetooth constante, como lembretes de chamadas, notificações de aplicativos, localização do smartphone e localização do Carbon One, é necessário manter o Bluetooth do smartphone ativado o tempo todo.

Essa conexão contínua permite que o Carbon One e o smartphone se comuniquem e forneçam essas funcionalidades.

Certifique-se de gerenciar a conectividade Bluetooth de acordo com as necessidades específicas das funções que o usuário está utilizando para otimizar a eficiência da bateria e a experiência do usuário.

Solucionando problemas de conexão Bluetooth:

O Carbon One continua conectando e desconectando

1. Existe algum obstáculo entre o Carbon One e o smartphone? O corpo humano ou joias de metal podem interferir na estabilidade da conexão Bluetooth.
2. Por favor, verifique se o dispositivo está totalmente carregado.
3. Para iPhone, tente ignorar o dispositivo nas configurações de Bluetooth. Caminho das configurações: Configurações do sistema -> Bluetooth -> Toque no ícone à direita -> Ignorar este dispositivo.
4. Se o seu iPhone estiver pareado com muitos dispositivos Bluetooth, considere ignorar alguns deles nas configurações de Bluetooth do sistema.

OBSERVAÇÃO: Se o problema não puder ser resolvido por meio das etapas de solução de problemas acima, é recomendável reiniciar o Bluetooth ou o seu telefone móvel.

Resolvendo problemas de notificações:

Não é possível receber notificações de chamadas ou mensagens de aplicativos:

1. Certifique-se de que, no aplicativo do dispositivo, o serviço de notificação por push esteja ativado para os aplicativos que precisam receber alertas ou notificações.
2. Verifique se o dispositivo ativou o modo "Não Perturbe" (alguns dispositivos têm essa função).
3. Nas configurações do sistema do telefone, encontre as permissões de notificação de aplicativos e opte pelas notificações por push.
4. Quando houver uma mensagem, verifique se a notificação do aplicativo aparece na barra de notificações e na barra de status.
5. As notificações por push para chamadas e mensagens de texto requerem que o Bluetooth esteja ligado. Por favor, não desligue o Bluetooth no telefone.
6. Se o seu iPhone não estiver recebendo notificações, verifique se o Bluetooth está pareado com o dispositivo (nas configurações de Bluetooth do sistema, verifique se o nome do dispositivo correspondente é seguido por um ponto de exclamação).

Configurando notificações de mensagens e chamadas:

1. Certifique-se de que haja uma caixa de mensagem pop-up na barra de notificações e na barra de status do telefone móvel.

Se não estiver recebendo notificações, vá para as configurações do sistema para ativar as notificações do Facebook, Whatsapp, Instagram, etc.

2. Se habilitou notificações para o Facebook, Whatsapp, Instagram e outros aplicativos no smartphone e ainda deseja receber alertas e notificações no dispositivo, habilite a opção "Restaurar Notificações para Dispositivo Móvel" nos aplicativos do Facebook, Whatsapp, Instagram no smartphone.

3. Certifique-se de que o dispositivo inteligente esteja conectado ao telefone móvel e que o Bluetooth esteja ligado o tempo todo.

Especificações Técnicas

Modelo	Carbon One
Hardware	RTL8762DT + BK
Material	Alumínio + Titânio
Pulseira	Silicone
Tela	1.6" IPS 400x400
Sistema mínimo	Android acima de 6.0 e IOS 9.0
Aplicativo	QWatch PRO
Touch	Tela capacitiva touch screen
Bateria	Bateria de 600mAh
Modo Esportes	22 +
Resistência à água	IP68
Idiomas	Português / Idiomas no app
Conexão	BT5.0
Vibração	Sim
Sensores	SC7A20 - VC32S
Monitor de coração	Sim
Pedômetro	Sim
Sono	Sim
Oxigênio	Sim
Pressão	Sim
Lembrete de movimento	Sim
Mensagens	Sim
Notificações	Sim
-	-

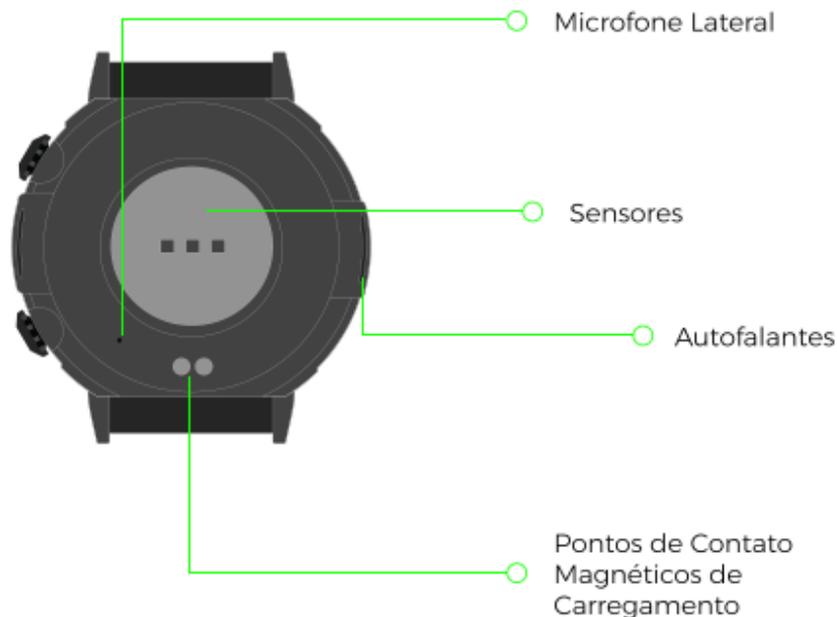
Componentes Principais

Os componentes principais do Carbon One incluem a caixa, a tela, a pulseira, o botão principal, o botão de esportes, alto-falantes, sensores, microfone e pontos de contato magnéticos de carregamento.

A tela é a interface primária do dispositivo, onde informações são exibidas. A caixa contém a parte principal do hardware. A pulseira é usada para prender o dispositivo ao pulso. O botão principal é usado para navegar nos menus e ativar funções, enquanto o botão de esportes pode ser usado para acessar as modalidades esportivas.



Os alto-falantes e o microfone permitem chamadas telefônicas. Os sensores monitoram dados de saúde, como frequência cardíaca e oxigênio no sangue. Os pontos de contato magnéticos de carregamento são usados para recarregar a bateria do dispositivo.



CARBON

Contatos

E-MAIL:

sac@carbonsmartwatch.com.br

WHATSAPP (Atendente Virtual):

11 93946-5457

Horário de atendimento

segunda a sexta

09:00 as 17:30

(exceto feriados)



CARBON